



## Dementie en (n)u? – 10 bijeenkomsten voor de mantelzorger

De Gemeente Londerzeel organiseert 10 bijeenkomsten 'Dementie en (n)u?' voor de mantelzorger die thuis zorgt voor een persoon met dementie.

Tijdens **10 bijeenkomsten** worden kennis en vaardigheden aangereikt om op een goede manier om te gaan met moeilijke situaties en wordt er met lotgenoten gepraat over de onderwerpen die tijdens de bijeenkomsten aan bod komen.

De bijeenkomsten vinden plaats **telkens op dinsdag van 13 u. tot 16 u.** in het Administratief Centrum, Brusselsestraat 25 in Londerzeel, met als **startdatum 18 september**. Joke Hamels, tewerkgesteld bij het Regionaal Dienstencentrum Halle-Vilvoorde, begeleidt de bijeenkomsten; deelnemen is gratis.

Thuis zorgen voor een persoon met dementie is voor een mantelzorger een intensieve en zware bezigheid. Wil je goed voor een ander zorgen, dan moet je ook goed voor jezelf zorgen. De Gemeente Londerzeel wil mantelzorgers daarin maximaal ondersteunen via het aanbieden van deze cursus 'Dementie en (n)u'.

Meer info: via [zorgloket@londerzeel.be](mailto:zorgloket@londerzeel.be) of 052 30 36 16.