



Nieuwe lessenreeks 'Blijven Bewegen'

Vanaf september organiseert de Gemeente Londerzeel een nieuwe lessenreeks 'Blijven Bewegen'.

Ben je ouder dan 70 jaar en heb je zin om samen met anderen meer te bewegen, dan is deze activiteit iets voor jou!

De reeks bestaat uit 12 lessen, onder begeleiding van een kinesist, een bewegingscoach, een Tai Chi-leerkracht en een soffroloog.

Locatie	dag	uur	starties
Sportzaal lagere school Ter Elst, J. Van Doorslaerstraat 47, Steenhuffel	dinsdag	13.30-14.30 u.	4 september
WZC Herfstvreugde, cafeteria Den Babbeleir, Kerkhofstraat 50, Londerzeel	vrijdag	10-11 u.	7 september
Gemeenschapscentrum Gerard Walschap, St.- Jozefstraat 44, Londerzeel St.-Jozef	donderdag	14-15 u.	13 september
Sporthal Verma, Opdorpstraat 2 - Malderen	vrijdag	9.30-10.30 u.	14 september

Deelnemen kost € 2/les. Na de les word je verwend met koffie en een koekje en kan je napraten met de andere deelnemers.

Voor meer informatie en inschrijving kan je terecht bij het Zorgloket - 052 30 36 16 - zorgloket@londerzeel.be